



Памятка для родителей учащихся учреждения  
образования «Брестский государственный  
медицинский колледж»

## **Уважаемые родители и законные представители учащихся!**

Ваш(а) сын(дочь) сделал(а) важный шаг в своей жизни – стал(а) учащейся(имся) учреждения образования «Брестский государственный медицинский колледж». Мы рады за Ваш выбор!

Надеемся, что это поступление является важным событием и для Вашей семьи.

Хотим поделиться с вами несколькими рекомендациями о том, как построить отношения с вашим ребенком на этом этапе.

### **1. Поддержка и общение:**

Учащиеся первого курса медицинского колледжа могут столкнуться с различными стрессовыми ситуациями и эмоциональными вызовами. Осознайте, что ваша поддержка и понимание являются неотъемлемыми для успешной адаптации. Уделяйте время для общения и выслушивания своего ребенка, принимайте его чувства и эмоции. Важно создать доверительную обстановку, в которой ребенок может рассказать о своих успехах и неудачах.

### **2. Самостоятельность и ответственность:**

Медицинский колледж требует от учащихся активной самостоятельной работы и управления своим временем.

Важно уважать право ребенка на самостоятельное принятие решений, чтобы укрепить его уверенность в своих силах. Одновременно, помогайте ему развивать навыки управления своим временем и организации учебного процесса.

### **3. Баланс между учебой и отдыхом:**

Жизнь в колледже может быть напряженной и интенсивной. Помогайте поддерживать здоровый баланс между учебой и отдыхом, поощряйте ребенка заботиться о своем физическом и психическом здоровье. Расскажите о важности спорта, здорового питания и отдыха в режиме учащихся.

### **4. Поддержка сотрудниками колледжа:**

Важно помнить о наличии профессиональной поддержки для вашего ребенка со стороны куратора, специалистов воспитательного отдела.

Также помощь могут оказать педагог-психолог и педагог социальный, основной целью которых является психологическое сопровождение развития личности учащихся, в том числе адаптация к обучению в колледже. У учащихся есть возможность получить индивидуальную консультацию.

### **5. Расширение социальной окружения:**

Поддерживайте своего ребенка в поиске новых друзей, единомышленников. Но в тоже время держите на контроле, с кем Ваш ребенок общается, периодически проверяйте социальные сети, в которых состоит Ваш ребенок.

### **6. Учебная нагрузка:**

Медицинский колледж может потребовать от учащихся большого объема учебы. Важно принять и учитывать тот факт, что ребенок может быть занят учебой на протяжении большей части дня.

### **7. Внешние интересы и хобби:**

Важно помнить, что обучение в колледже - это не всё, что есть в жизни ребенка. Он имеет свои увлечения, хобби и интересы. Поддерживайте его стремление к саморазвитию, это дает возможность создавать баланса между учебой и внешними увлечениями.

### **8. Готовность к изменениям:**

Коллежская жизнь может быть динамичной и не всегда все планы могут быть выполнены по расписанию.

Помогайте ребенку адаптироваться к новым обстоятельствам.

### **9. Забота о физическом и эмоциональном здоровье:**

Медицинский колледж может предъявлять высокие требования к учащимся и приносить дополнительные нагрузки. Важно, чтобы ребенок понимал важность заботы о своем здоровье. Поощряйте его посещать тренажерный зал, заниматься спортом, уделять время для релаксации и отдыха.

Надеемся, что эти рекомендации помогут вам сохранить здоровые отношения с вашим ребенком на этом важном этапе его жизни. Ваша поддержка, понимание и любовь - незаменимые факторы для его успешной адаптации и развития.

Нет ничего более ценного для каждого родителя, чем благополучие ребенка и его безопасность!

Семья для ребенка является первым институтом социализации. Именно в семье он получает первые навыки общения с окружающим миром, «впитывает» правила поведения и нормы, установленные в обществе.

Ответственность родителей за воспитание и содержание детей закреплена в нормативных правовых актах Республики Беларусь.

Помимо воспитательных функций и заботе о здоровье детей, родители обязаны материально обеспечивать своих детей. Данная обязанность означает покупку для детей продуктов и вещей, необходимых для жизни, обеспечение жилищных условий, пригодных для жизни, финансирование кружков и секций, необходимых для развития детей.

Если родитель не выполняет обязанности по финансовому обеспечению жизнедеятельности и образования детей, то к нему могут быть приняты меры воздействия, вплоть до привлечения к уголовной ответственности.

Родители обязаны заботиться о физическом, духовном и нравственном развитии детей, об их здоровье, образовании и подготовке к самостоятельной жизни в обществе (ст. 75 Кодекса РБ о браке и семье).

#### В рамках колледжа Вам могут помочь:

Учебная часть: Ярмолюк Татьяна Юрьевна (зав. отд №2), Лукашевич Ольга Сергеевна (зав. отд №1)

**Тел: 8(0162) 57-84-11;**

Зам. директора по воспитательной работе: Кухарева Наталья Ивановна

**Тел: 8(0162) 57-78-86;**

Педагог социальный, педагог-психолог: Гулюк Оксана Валерьевна, Самосюк Марина Николаевна

**Тел: 8(0162) 57-76-50;**

#### По вопросам проживания в общежитии колледжа Вам могут помочь:

Заведующий общежитием: Назарова Ольга Викторовна

**Тел: 8(0162) 57-83-41;**

Воспитатели общежития: Литвинюк Инна Дмитриевна, Фирсенкова Елена Николаевна

**Тел: 8(0162) 57-79-61** (дежурный (вахта общежития)).

#### Центры дружественного отношения к подросткам

ЦДП «Вместе» г.Брест Кижеватова, 74

**Тел: 8(0162) 57-40-88**

ЦДП «Акцент» г.Брест Сов. Конституции, 8В

**Тел: 8(0162) 57-55-25, (8033)638-70-78**

ЦДП «Новья» г.Брест Бориса Маслова, 4/2

**Тел: 8(0162) 30-33-48**

#### Уважаемые родители!

**Помните, благополучие ваших детей зависит от вашей активной жизненной позиции, желания создать для ребенка безопасную среду, воспитать его достойным гражданином нашей страны.**